



Federación Colombiana de Atletismo



FEDERACION COLOMBIANA DE ATLETISMO
LIGA VALLECAUCANA DE ATLETISMO

GRAND PRIX INTERNACIONAL
22° GRAND PRIX COLOMBIANO
EVENTO PREJUEGOS

REGLAMENTACION

| | |
|--------------------------|---|
| LUGAR – FECHA | Cali - Colombia Junio 23 - 24 de 2012 |
| ORGANIZACIÓN | Federación Colombiana de Atletismo Liga Vallecaucana de Atletismo |
| CATEGORIA - RAMAS | Categoría Única, Ramas - Masculina y Femenina. |
| DIRECCION | La Dirección General estará a cargo de la Federación Colombiana de Atletismo. |
| PARTICIPACION | Podrán participar atletas extranjeros y nacionales que cumplan los siguientes requisitos: <ul style="list-style-type: none">• Ser inscritos por su País, Liga, club, Institutos Municipales o Departamentales de Deportes• Atletas que acrediten Marcas Mínimas de inscripción “ C “ logradas en eventos Nacionales o Internacionales en la temporada inmediatamente anterior.• En pruebas con numero reducido de inscritos la Federación Colombiana de Atletismo y / o su Director de acuerdo al Ranking Nacional autorizara la participación de atletas adicionales.• Las competencias se registrarán por la reglamentación de la IAAF. |

NORMAS GENERALES

- El Grand Prix se hará en una (1) sola jornada, así mismo se llevara a cabo evento clasificatorio a los Juegos Nacionales
- Las inscripciones deben hacerse cinco (5) días antes de la fecha del evento, en la sede de la



Federación Colombiana de Atletismo



Federación Colombiana de Atletismo - calle 27 a
N° 25 – 18 Tel. 2884925 –2878186 Fax 2884803,
e-mail: fedeatletismo@fecolatl.org.

- En las Inscripciones deberá figurar **NOMBRES** y **APELLIDOS** del atleta, **PRUEBAS** en que participara, mejor marca de la temporada y **FECHA DE NACIMIENTO** (dd / mm / aa).

PREMIACION GRAND PRIX SURAMERICANO “Ximena Restrepo”

- a) Premio al **GANADOR** de cada prueba US 300
- b) Premio al **SEGUNDO** de cada prueba US 200
- c) Premio al **TERCERO** de cada prueba US 100

PREMIACION GRAND PRIX NACIONAL

- a) Premio al **GANADOR** de cada prueba \$ 300.000
- b) Premio al **SEGUNDO** de cada prueba \$ 200.000
- c) Premio al **TERCERO** de cada prueba \$ 100.000

A Todos los atletas del Grand Prix Colombiano que superen la Marca “A “ y sea el Ganador, en cada una de las pruebas, recibirán un premio adicional de Cien Mil pesos (\$ 100.000.00)

PRUEBAS

| |
|---------------------------|
| 100 Metros Planos |
| 100 / 110 Metros / Vallas |
| 200 Metros Planos |
| 400 Metros Planos |
| 400 Metros Vallas |
| 800 Metros Planos |
| 1.500 Metros Planos |
| 5.000 Metros Planos |
| Salto Largo |
| Salto Triple |
| Salto Alto |
| Salto Pertiga |
| Lanzamiento Bala |
| Lanzamiento Disco |
| Lanzamiento Martillo |
| Lanzamiento Jabalina |

DAMAS

| DAMAS | VARONES |
|--------------|----------------|
| 11.40 | 10.30 |
| 13.28 | 13.50 |
| 23.20 | 20.70 |
| 52.80 | 46.00 |
| 57.90 | 50.55 |
| 2:02.00 | 1:49.00 |
| 4:18.00 | 3:46.00 |
| 16:30.00 | 14.15.00 |
| 6.58 | 7.90 |
| 13.85 | 16.50 |
| 1.85 | 2.20 |
| 4.10 | 5.20 |
| 16.50 | 18.20 |
| 54.00 | 55.00 |
| 69.00 | 69.00 |
| 58.00 | 79.00 |

VARONES



Federación Colombiana de Atletismo



PROGRAMACION

SABADO 23 DE JUNIO

PREJUEGOS

| HORA | PRUEBA | RAMA | EVENTO |
|-------|----------------------|---------|--------------|
| 08:30 | 100 Metros Planos | Varones | 1a Decathlon |
| 08:45 | 100 Metros / Vallas | Damas | 1a Heptahlon |
| 09:15 | Salto Largo | Varones | 2a Decathlon |
| 09:30 | Salto Alto | Damas | 2a Heptahlon |
| 10:00 | Impulsión de la Bala | Varones | 3a Decathlon |
| 10:45 | Impulsión de la Bala | Damas | 3a Heptahlon |
| 11:00 | Salto Alto | Varones | 4a Decathlon |
| 11:45 | 200 Metros Planos | Damas | 4a Heptahlon |
| 12:00 | 400 Metros Planos | Varones | 5a Decathlon |

SABADO 23 DE JUNIO

GRAND PRIX INTERNACIONAL

| HORA | PRUEBA | RAMA | EVENTO |
|-------|-------------------------|---------|-------------------------|
| 03:00 | Impulsión de la Bala | Damas | Grand Prix Suramericano |
| 03:00 | Salto Largo | Varones | Grand Prix Colombiano |
| 03:15 | 100 Metros / Vallas | Damas | Grand Prix Suramericano |
| 03:30 | 110 Metros / Vallas | Varones | Grand Prix Suramericano |
| 03:30 | Lanzamiento de Jabalina | Varones | Grand Prix Suramericano |
| 03:45 | 100 Metros Planos | Damas | Grand Prix Suramericano |
| 04:00 | Impulsión de la Bala | Varones | Grand Prix Colombiano |
| 04:15 | 100 Metros Planos | Varones | Grand Prix Suramericano |
| 04:30 | 800 Metros Planos | Damas | Grand Prix Suramericano |
| 04:45 | 1.500 Metros Planos | Varones | Grand Prix Colombiano |
| 05:00 | Lanzamiento de Jabalina | Damas | Grand Prix Colombiano |
| 05:00 | 400 Metros Planos | Damas | Grand Prix Suramericano |
| 05:00 | Salto Alto | Varones | Grand Prix Suramericano |
| 05:20 | 400 Metros Planos | Varones | Grand Prix Colombiano |
| 05:30 | Salto Largo | Damas | Grand Prix Suramericano |
| 05:40 | 200 Metros Planos | Damas | Grand Prix Colombiano |
| 06:00 | 400 Metros / Vallas | Varones | Grand Prix Colombiano |
| 06:00 | Lanzamiento de Martillo | Varones | Grand Prix Colombiano |
| 06:15 | 5.000 Metros Planos | Damas | Grand Prix Colombiano |



Federación Colombiana de Atletismo



| | | | |
|-------|---------------------|---------|-----------------------|
| 06:40 | 5.000 Metros Planos | Varones | Grand Prix Colombiano |
|-------|---------------------|---------|-----------------------|

DOMINGO 24 DE JUNIO

EVENTO PREJUEGOS

| HORA | PRUEBA | RAMA | EVENTO |
|-------|---------------------------|-----------|---------------|
| 6:30 | 20.000 Metros / Marcha | Dam / Var | Final |
| 08:00 | 110 Metros / Vallas | Varones | 6a Decathlon |
| 08:00 | Salto Largo | Damas | 5a Heptahlon |
| 08:00 | Salto con Pértiga | Varones | Prejuegos |
| 08:00 | Lanzamiento de Disco | Damas | Prejuegos |
| 08:00 | Lanzamiento de Disco | Varones | Prejuegos |
| 08:15 | 10.000 Metros Planos | Varones | Prejuegos |
| 08:50 | 10.000 Metros Planos | Damas | Prejuegos |
| 09:00 | Lanzamiento de Disco | Varones | 7a Decathlon |
| 09:00 | Lanzamiento de Jabalina | Damas | 6a Heptahlon |
| 09:00 | Salto Triple | Varones | Prejuegos |
| 09:30 | Salto Alto | Damas | Prejuegos |
| 09:45 | 3.000 Metros / Obstáculos | Varones | Prejuegos |
| 10:00 | Salto con Pértiga | Varones | 8a Decathlon |
| 10:00 | 400 Metros / Vallas | Damas | Prejuegos |
| 10:00 | Salto con Pértiga | Damas | Prejuegos |
| 10:00 | Salto Triple | Damas | Prejuegos |
| 10:15 | 1.500 Metros Planos | Damas | Prejuegos |
| 10:15 | Lanzamiento de Martillo | Damas | Prejuegos |
| 10:35 | 800 Metros Planos | Varones | Prejuegos |
| 10:55 | 800 Metros Planos | Damas | 7a Heptahlon |
| 11:10 | 200 Metros Planos | Varones | Prejuegos |
| 11:30 | Lanzamiento de Jabalina | Varones | 9a Decathlon |
| 11:30 | 3.000 Metros / Obstáculos | Damas | Prejuegos |
| 12:30 | 1.500 Metros Planos | Varones | 10a Decathlon |